

Des Parcours de Formations d'Excellence : Coaching - Management - Neurosciences
100 % en ligne



Quand Sciences, Conscience et technologies du futur se rencontrent...

L'Université des Sciences du Bonheur en partenariat avec Serenity Coach Institut, Institut International d'Enseignement Privé de Coaching et de Management, spécialisé dans les parcours de formation préparant au Métier de Coach Professionnel et Management, vous propose des Formations Professionnelles de Qualité avec des **Interventions Spécifiques et Scientifiques** basées sur les dernières découvertes en **Neurosciences**, les nouveaux paradigmes apportés par les lois de **Physique Quantique**, ainsi que des Outils inédits et innovants **d'Intelligence et de Régulation Émotionnelle**.

La situation actuelle et ses conséquences sanitaires, économiques, sociales et sociétales dans laquelle règnent **incertitude, complexité, volatilité et ambiguïté**, impactent profondément l'individu, le collectif ainsi que le leadership au sein des entreprises.

La volatilité et l'incertitude, devenues la norme, demandent aux individus et aux entreprises de savoir **s'adapter** en permanence, nécessitant de nouvelles façons de fonctionner : Aujourd'hui, le pilotage se fait à court terme et engendre de la peur et des doutes.

Les innovations technologiques (**Robots collaboratifs, Réalité Virtuelle, Intelligence artificielle générative, neuro Learning, adaptative Learning, impression 3D etc...**) investissent les entreprises et bouleversent les systèmes d'habitudes au sein des individus.

Notre formation **Coach de Vie** préparant au Métier de Coach Professionnel(le), préceuse, dans tous les domaines, permet de former des **Coachs d'Excellence** capables d'appréhender et d'accompagner les individus dans leur vie personnelle et professionnelle.

Notre formation est une véritable méthode d'accompagnement au changement, centrée sur la personne : une approche humaniste, tenant compte de l'évolution des phénomènes psychosociaux, économiques et culturels actuels.

PARCOURS DE FORMATION DIPLOMANTE
PREPARANT AU
METIER DE COACH PROFESSIONNEL
COACH DE VIE

Certification Internationale Privée de l'University of Happiness Sciences
&
Accréditation du Conseil Européen des Coachs Professionnels



PARCOURS DE SPECIALISATIONS OPTIONNELLES

- **MASTER COACH D'ENTREPRISE**
- **MASTER COACH SCIENCE DE L'ÉDUCATION DE LA SANTE**
 - **LA PROFESSIONNALISATION DU COACH :**
CREER ET DEVELOPPER SON ACTIVITE DE COACHING

DES FORMATIONS DIPLOMANTES 100% EN LIGNE

Accompagnée et animée par l'équipe de l'Université des Sciences du Bonheur et de Serenity Coach Institut. Une équipe d'Experts Coachs qualifiés et reconnus dans leurs domaines respectifs de compétences.

- ⇒ Des cours en ligne pour étudier où et quand vous le souhaitez
- ⇒ Un accès 24h/24 à votre espace Élève personnel
- ⇒ Des vidéos thématiques sur les sujets clefs du parcours
- ⇒ Des exercices et des vidéos de démonstration sur les pratiques des fondamentaux du coaching
- ⇒ Des fiches de corrigés des travaux réalisés
- ⇒ Des fiches résumées des cours
- ⇒ Évaluations et suivi tout au long de la formation
- ⇒ Des séances de supervisions en visioconférences
- ⇒ Des séances de coaching en binôme

En option :

- ⇒ Des classes de supervision supplémentaires en groupe sur la pratique des outils
- ⇒ Un accompagnement personnalisé par un Coach Expert Certifié

Notre formation « **Coach Professionnel** »

PARCOURS COACH DE VIE (350H)

Le Parcours de l'Excellence

Dans le respect de la charte éthique du coaching et de son code de déontologie s'y afférant, le Coach accompagne des individus, des équipes ou des organisations à définir et atteindre leurs objectifs respectifs, à développer et pérenniser leur potentiel, et permettre l'émergence ainsi que la mise en place de stratégies d'action au bénéfice de leur réussite, de leur évolution et de leur performance.

Le coaching individuel est un excellent outil de prise de recul et de développement professionnel et personnel, un temps privilégié permettant de réfléchir à ses leviers de réussite et de performance.

Notre formation permet à chaque participant d'acquérir un savoir-être et un savoir-faire leur permettant d'intervenir aussi bien au niveau des performances des individus que des organisations.

Enrichie chaque année de nouveaux concepts éprouvés sur le terrain et de son ouverture à des disciplines très variées, du management à la psychologie avec des Interventions Spécifiques et Scientifiques basées sur les dernières découvertes en **Neurosciences**, les nouveaux paradigmes apportés par les **lois de Physique Quantique**. La tendance à l'individualisme et l'émergence d'un ego de plus en plus dysfonctionnel, l'accélération de la complexité des organisations et de l'Entreprise, le désir d'efficacité quasi immédiate conjugué au rejet des responsabilités des organisations sur l'individu, les incertitudes liées à la crise économique et sociétale mondiale et au dérèglement climatique, ne font que :

- Entretenir et renforcer un sentiment de mal être des individus dans leur vie personnelle et professionnelle
- Entraîner une recrudescence des pathologies de la modernité (Stress, burn-out, dépression, hyper réactivité, conflits au travail...)
- Amener l'individu à la prise de substances anesthésiantes (Alcool, drogue, tranquillisants, boulimie, comportements compulsifs...)

Nous avons eu le désir d'intégrer dans notre formation de puissants leviers et outils transformationnels permettant de comprendre les fondements du stress et de l'aggravation de la détresse psychologique, de l'anxiété existentielle, à l'origine de la souffrance humaine et de nombreux troubles émotionnels.

Le coaching de la performance enseigné jusqu'alors, qui visait l'accompagnement d'une personne ou d'une équipe dans la réussite de leurs projets, leurs objectifs ou leurs désirs personnels et professionnels, ne suffit plus à lui seul à répondre :

- A la nécessaire évolution de la conscience humaine
- A un profond désir de changement des individus et des organisations
- A la plénitude d'une vie personnelle et professionnelle réussie

University
of Happiness Sciences

Face à l'urgence de ces nouvelles attentes, notre Formation Diplômante
COACH PROFESSIONNEL - PARCOURS COACH DE VIE
propose à ses futurs coachs :

- Un enseignement exceptionnel, unique et précurseur axé sur la maîtrise des principes, des outils fondamentaux et théoriques de référence du coaching, et sur l'intégration du Coaching incluant de nouveaux paradigmes apportés par les neurosciences et par les lois de physique quantique ainsi que des outils inédits et innovants de régulation émotionnelle au sein des organisations et des individus
- Une nouvelle approche du Coaching proposée et basée sur les dernières découvertes en Neurosciences et les progrès exponentiels dans la connaissance du fonctionnement de notre cerveau d'où émergent conscience, intelligence, cognitions et émotions, programmes automatiques inconscients ou encore identité personnelle, responsabilité et libre arbitre.
- Une conduite accompagnée du changement au bénéfice d'une amélioration attendue et durable
- Un nouveau processus d'adaptation et d'alignement émotionnel au sein des organisations
- Un puissant levier, moteur d'action, de motivation, de passion et de réussite
- Une discipline scientifique d'interactions entre sa vie mentale, ses aspirations profondes, les lois universelles, physique quantique et neurosciences.

Ayant pour objectif de favoriser un état d'esprit permettant de :

Coaching de vie :

- Faciliter les changements et relever les défis de la vie
- Transformer les idées, émotions, comportements réflexes par des idées, émotions et comportements réfléchis
- Permettre la régulation émotionnelle
- Travailler sur son référentiel, ses mécanismes de défenses et ses comportements névrotiques
- S'engager dans un processus de déconditionnement afin d'opérer un changement de vision et d'attitudes face à la vie
- Sortir de la confusion et de la détresse cognitive
- Mieux appréhender les vicissitudes de la vie
- Acquérir une meilleure maîtrise des situations
- Se libérer des dépendances et des activités de diversion
- Redevenir un être humain conscient, libre et responsable
- Développer la conscience de la richesse, de la réussite et du bonheur
- Participer à l'avènement de la conscience humaine
- Retrouver la sérénité et un sens à sa vie...

Coaching d'entreprise : Spécialisation optionnelle

- Redonner du sens au projet de l'entreprise
- Optimiser et augmenter la performance collective
- Activer les leviers motivationnels
- Faciliter les échanges et la participation des acteurs
- Développer l'intelligence collaborative et la cohésion d'équipe
- Développer l'intelligence collective au sein des organisations...

PROGRAMME ET INGÉNIERIE PÉDAGOGIQUE
DIPLÔME « COACH PROFESSIONNEL »
PARCOURS COACH DE VIE (350h)

Certification Internationale Privée University of Happiness Sciences
Accréditation du Conseil Européen des Coachs Professionnels

Notre formation requiert un haut degré de motivation, de ténacité et d'autodiscipline

Le métier de Coach est un métier sérieux et passionnant. Il exige des coachs une excellente connaissance des processus humains, des fondements des problèmes et des souffrances humaines. Ce métier d'accompagnement et de relation d'aide demande également aux futurs coachs, d'acquérir la maîtrise des fondamentaux théoriques et pratiques du coaching, de la psychologie, de la communication non violente mais également une parfaite maîtrise de soi et une juste utilisation de son intelligence émotionnelle.

Au-delà d'un enseignement théorique d'exception, nous avons souhaité donner une place importante à l'expérience, car c'est à partir de celle-ci que vous pourrez mesurer votre degré de compréhension et vos capacités à développer une relation de coaching efficiente.

Tout au long de cette formation, votre intégration des enseignements théoriques et pratiques se fera autour de trois axes fondamentaux à la pratique du Coaching, garants d'une professionnalisation de haut niveau :

❶ L'appropriation des Savoirs - ❷ Savoirs Être - ❸ Savoirs Faire

❶ Savoirs

L'intégration des connaissances théoriques par des travaux dirigés facilitant l'appropriation des Savoirs du module visité.

❷ Savoirs Être

L'expérimentation des modules en cours par des livrets à thème, développement personnel nécessaire et incontournable du coach.

La meilleure des stratégies pour devenir un **coach d'excellence** est d'intégrer la méthode et les outils de coaching en passant par l'expérience personnelle, avant de les pratiquer avec ses coachés.

❸ Savoirs Faire

La pratique du coaching individuel

Toutes ces expériences pratiques permettent de cibler vos points forts en tant que Coach, ainsi que les points à améliorer, à travailler. Grâce à des grilles d'évaluation et des QCM, vous pourrez connaître précisément votre avancée dans l'intégration des modules en cours.

PUBLIC VISÉ PAR LE PARCOURS COACH DE VIE - COACH PROFESSIONNEL

Les professionnels de la relation d'aide, de la formation, de la santé ou toute personne désireuse d'acquérir les compétences liées aux savoirs, aux savoir-faire et savoir-être du Métier de Coach de vie, dans le cadre de leur activité professionnelle.

Les Professionnels de la relation d'aide et de la Formation :

- Les coachs professionnels
- Les éducateurs, les travailleurs sociaux
- Les professionnels de l'enseignement et de l'éducation
- Les formateurs
- Les consultants en management, ressources humaines
- Les managers, directeurs, cadres, chefs d'équipe

Les Professionnels de Santé :

- Les médecins, psychologues, sage-femmes, infirmiers, ostéopathes...
- Les psychothérapeutes

Et plus généralement, toute personne souhaitant diversifier ses compétences, se professionnaliser dans les métiers du coaching, de la relation d'aide, des relations humaines ou souhaitant se reconvertir professionnellement.

DÉBOUCHÉS PROFESSIONNELS - PARCOURS COACH DE VIE

- Coach Professionnel et Individuel
- Coach de vie (Life Coach)
- Coach thérapeute
- Coach spécialisé : coach de réussite, coach de la relation amoureuse, coach des addictions, coach scolaire, coach en image, coach d'amincissement, coach sportif...
- Métiers de la relation d'aide

Spécialisations Optionnelles :

Master Coach d'Entreprise :

- Coach en développement des compétences
- Coach d'entreprise, de manager
- Coach-Formateur
- Coach Interne
- Manager coach, manager d'équipe

Master Coach Sciences de l'Éducation de la Santé

- Coach en Science de l'éducation de la Santé
- Coach en développement du Bien-être de la personne
- Coach en gestion du stress et des émotions

LES DELAIS D'ACCÈS A LA FORMATION

Nos sessions se déroulent à distance sont accessibles **dans le monde entier 24h/24**. Les démarrages **des sessions se font tous les 2 mois, le 15 du mois à partir d'octobre 2024**. Dans le cas où la session de formation serait complète au moment de l'inscription, le stagiaire pourrait être positionné sur une liste d'attente et/ou sur la session suivante.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Serenity Institut est particulièrement sensible à l'intégration des personnes en situation de Handicap.

Contactez-nous afin d'étudier les possibilités de compensation disponibles.

LES PRÉ-REQUIS

Critères d'admissibilité à notre formation « Coach Professionnel » Parcours Coach de Vie

Il est recommandé d'avoir un niveau Bac pour suivre la formation Parcours Coach de Vie. L'âge minimum au moment de l'inscription est de 18 ans.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES VISÉS DURANT LA FORMATION

- Expérimenter et intégrer les démarches et les dispositifs du coaching
- Comprendre l'environnement du métier de coach, développer et maîtriser les compétences fondamentales à la pratique du coaching de vie
- Acquérir des outils, techniques et méthodologies effectives des pratiques, et intégrer les différents modèles et grilles d'analyse spécifiques au Métier de Coach Professionnel
- Développer une pratique respectueuse de l'éthique et reposant sur de solides connaissances éprouvées
- Mettre en œuvre et réalisation d'une mission de coaching et suivre les étapes du processus
- Développer une pratique respectueuse de l'éthique et reposant sur de solides connaissances éprouvées
- Analyser la demande du client et contractualiser l'action de l'accompagnement de coaching
- Comprendre les grandes phases du changement et comment les accompagner en coaching dans un monde incertain (VUCA)
- Être au clair avec la gestion de ses émotions et la gestion du stress
- Maîtriser les outils de la communication assertive
- Mettre en œuvre les outils pour développer la confiance en soi et l'estime de soi
- Disposer de la « boîte à outils » du Coach

OBJECTIFS VISÉS À L'ISSUE DE LA FORMATION

- Obtenir une certification pour un autodidacte en professionnalisant talents, expériences et nouvelles compétences de Coach
- Être habilité à coacher des personnes dans leur vie personnelle et professionnelle
- Changer de métier et lancer son activité de Coach ou reprendre une activité après une longue période d'inactivité
- Disposer des bases fondamentales et méthodologiques indispensables à une pratique efficiente du Métier de Coach
- D'identifier les spécificités du Métier de Coach et vous approprier la culture métier

- Maîtriser les techniques d'entretiens individuels de coaching et organiser un accompagnement adapté
- Enrichir ses compétences professionnelles et personnelles avec « la boîte à outils » du Coach

DIPLÔME DÉLIVRÉ

Le diplôme délivré sera un Diplôme Privé International de « Coach Professionnel » - PARCOURS COACH DE VIE - délivré par l'University of Happiness Sciences et accrédité par le Conseil Européen des Coachs Professionnels.

Ce diplôme de « Coach Professionnel » PARCOURS COACH DE VIE sanctionne l'appropriation de savoirs, savoirs être et savoirs faire fondamentaux à la pratique du coaching, garants d'une professionnalisation d'excellent niveau de nos Coachs diplômés.

Au-delà de la délivrance de ce diplôme, les fondamentaux et les pratiques nécessaires pour coacher avec efficacité vous sont enseignés grâce à :

- Une formation où sciences, conscience et technologies du futur se rencontrent
- Une formation pluridisciplinaire interactive avec des outils innovants
- La synthèse de différentes approches reconnues
- Une méthodologie validée
- Des intervenants confirmés
- De nombreuses techniques et outils novateurs



Permettant au futur Coach d'appréhender son client de façon globale et systémique, l'amenant ainsi à élargir sa conscience.

OBTENTION DU DIPLÔME ET EXAMEN

L'obtention du Diplôme Privé de « Coach Professionnel » PARCOURS COACH DE VIE est assujettie à :

- ⇒ Avoir réalisé l'entièreté des enseignements du Parcours Coach de Vie (350h)
- ⇒ Avoir validé les QCM de validation des compétences

MODALITES DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

Les procédures d'évaluation des compétences acquises se concrétisent par des grilles d'évaluation, de travaux pratiques, des QCM sur la plateforme e-learning.

MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES DE LA FORMATION

- Diaporamas d'apports théoriques, méthodologiques et techniques de pratique du coaching
- Pratique d'intégration des différents outils, modèles, grilles d'analyse et techniques spécifiques de coaching - Coachings en binôme
- Projection de films et documentaires en rapport avec les modèles abordés dans les modules de formation
- Construction de référentiels théoriques et pratiques : **la boîte à outils du Coach**
- Une vraie méthodologie du déroulement des séances de coaching
- Des livrets de cours sur certaines thématiques
- Des tests et autodiagnostic individuels
- Des QCM permettant d'évaluer les compétences acquises
- Des fiches pratiques et théoriques des enseignements dispensés
- Des séances de supervision en visioconférences

PROGRAMME DE LA FORMATION
DIPLÔME « COACH PROFESSIONNEL »
PARCOURS COACH DE VIE (350h)

APPORTS THÉORIQUES ET MISE EN SITUATION 350 heures

Module 1

Présentation des Principes et Fondamentaux des dispositifs du Coaching

Introduction au coaching

- Étymologie et Historique du coaching
- Origines, évolution et contexte actuel du coaching
- Épistémologie et légitimité du coaching
- Respect des directives éthiques et des normes professionnelles
- Les différentes orientations du coaching : coaching de vie, coaching d'entreprise, coaching d'équipe, coaching thérapeutique
- Les grands domaines d'intervention du coaching
- Les contre-indications à l'accompagnement en coaching

Définitions Générales - Cadre général de fonctionnement

- Coaching et approches humanistes
- Coaching et psychothérapie
- Posture du coach, Identité, Responsabilité
- Les compétences clés du coach
- Les savoirs, savoirs-être et savoir-faire du coach
- Rôle et fonctions du coach
- La reconnaissance du coach professionnel
- Les dangers et les abus du coaching

Coaching et relation d'aide

- Les fondamentaux de la conduite effective d'un entretien de coaching
- Les clefs pour établir une bonne relation de coaching
- La psychologie relationnelle du coach : présence et rayonnement
- L'approche collaborative du coaching
- Comprendre les fondements universels de la souffrance humaine
- Cerner la vraie demande du coaché - Jeux et enjeux
- Analyse systémique de l'environnement du coaché
- Définir l'objectif du contrat de coaching
- Fixer le cadre de la relation de coaching
- Établir le contrat de coaching : commercialisation de la prestation de coaching
- Méthodologie et exercices pratiques du premier entretien de coaching

Les outils basiques du coach - Art et Maîtrise du questionnement

- Les triangles fondamentaux du questionnement en coaching
- Les filtres du fonctionnement humain : le méta modèle
- La boussole du langage
- L'écoute active et la reformulation
- Le feed-back
- Mises en pratique et trainings

+ Fiches pratiques d'entretien et d'évaluation, boîte à outils

Module 2

Fondamentaux des techniques d'entretien et d'intervention

Techniques d'intervention et de clarification

- Identifier les stratégies d'apprentissage
- La confrontation positive
- Éliminer les freins à l'apprentissage
- Débriefing et dynamique de coaching
- Définir un objectif SMART
- La stratégie pour atteindre l'objectif
- Les stratégies de sabotage
- La gestion du temps et système d'organisation efficace
- Les pièges à éviter
- Le plan d'action
- Transformer un objectif en challenge
- Notion de projet de vie et de mission de vie

Techniques de questionnement pour amener à la prise de conscience

- Savoir mener un entretien de coaching
- Le questionnement du modèle SPIRE
- Le questionnement du modèle 5 S

Les basiques de la relation psychologique

- L'ontogénèse de l'appareil psychique
- Conscient - Préconscient - Inconscient
- Le Ça, le Moi, le Surmoi
- L'héritage de Freud
- Le psychisme humain selon Jung
- Les étapes du développement psychique
- Le complexe d'Œdipe ou d'Électre
- La perte du soi
- Définition de l'ombre
- Projections, affects, filtres et interprétations
- Transferts et contre transferts
- Les mécanismes de défense
- Les principaux troubles psychologiques
- Les 5 blessures fondamentales
- Les messages contraignants (drivers)
- Les jeux psychologiques : Le triangle de Karpman
- Stratégies pour connaître et réintégrer son ombre
- Les troubles de la personnalité et personnalités difficiles
- La restructuration cognitive grâce au coaching

+ Fiches pratiques d'entretien et d'évaluation, boîte à outils

+ Mises en pratique et trainings

Module 3

Processus de changement et de progression

Le coaching du système de croyances - Neurosciences

Gouvernance et orchestre neuronal

- Épistémologie et biologie des croyances
- Maintien et renforcement du système de croyance
- Croyances, rationalisation, idéologie, phénoménologie
- Libération des croyances négatives inconscientes
- Sortir du conditionnement et du passé
- Identification et modification du système de croyances
- Renforcement des croyances ressources
- Découvrir la réalité objective
- Sortir du système de pensées automatiques
- Le pouvoir des affirmations

Le coaching de l'ego - Gestion des modes mentaux

- Identifier les mécanismes de l'ego
- Se libérer de l'ego
- Identifier les zones erronées
- De l'ego à la conscience du Soi

Science et physique quantique : décodage de la réalité objective

- Le domaine physique
- Le domaine quantique
- Le domaine non localisé : l'esprit universel
- Les mécanismes de perception de la réalité
- Les niveaux de consciences
- Supra conscient - Conscient - Subconscient
- Les dernières découvertes sur les différents cerveaux
- L'influence de la perception et des champs morphiques

+ Fiches pratiques d'entretien et d'évaluation, boîte à outils

+ Mises en pratique et trainings

Module 4

Processus de construction identitaire

Le coaching de l'estime de soi et performance individuelle

Dynamiques de Transformation à travers :

- L'analyse transactionnelle : Les 3 états du moi
- Vérification de l'équilibre des 7 piliers de vie
- Définition de l'estime de soi et de la confiance en soi
- Les différents types d'estime de soi
- La construction de l'estime de soi
- Les fondements et l'équilibre de l'estime de soi
- Les piliers de l'estime de soi
- Les nourritures de l'estime de soi

- Les Clefs de l'estime de soi
- Renforcer la confiance en soi
- Techniques d'évaluation et de développement de l'estime de soi et de la confiance en soi
- Les maladies et les troubles liés à un manque d'estime de soi
- Développer son estime de soi

Le coaching de l'intelligence relationnelle

- Les fondements de la communication authentique et non violente
- Jeux et transactions
- La communication authentique
- Règle d'hygiène relationnelle
- Principes de base de l'écologie relationnelle
- Les entraves à la communication
- Les outils d'une communication relationnelle efficace et non violente
- Technique de gestion des conflits

+ Fiches pratiques d'entretien et d'évaluation, boîte à outils

+ Mises en pratique et trainings

Module 5

Le coaching de l'intelligence émotionnelle, intelligence du cœur

Neurosciences - Coaching des émotions et gestion du stress

- La science des émotions
- Les principaux modèles et glossaire des émotions
- Les bases biologiques et fonctionnelles du cerveau des émotions
- Le décodage émotionnel
- L'échelle des émotions
- Savoir utiliser l'intelligence émotionnelle
- Se libérer des charges émotionnelles négatives
- Les stratégies de régulation et d'alignement émotionnel et de gestion du stress
- Les dernières découvertes scientifiques (liaison cœur/cerveau)
- Les découvertes en neurosciences des 5 Cerveaux
- Les stratégies du bonheur

Module 6

Le coaching dans la gestion du stress

- Définition du stress et de l'anxiété
- Le coaching du stress et de l'anxiété
- Les mécanismes du stress et du burn-out
- Identifier les différentes phases du stress
- Les maladies liées au stress et à l'anxiété
- Les substances anesthésiantes faces au stress et à l'anxiété
- Sortir de la souffrance psychologique et physique : Trucs et astuces anti-stress
- Mieux gérer le stress, l'anxiété et la douleur par de nouvelles techniques et outils : Rééquilibration émotionnelle par la cohérence cardiaque, le mindfulness...

+ Mises en pratique et trainings

Module 7

Le coaching d'accompagnement au changement

Neurosciences et biologie du changement

- Comprendre les différents cycles de vie
- Les cycles de changement et d'évolution
- Accompagner les cycles du changement
- La théorie des cycles du changement appliquée au coaching
- Les 6 pôles d'énergie d'Hudson
- Les étapes nécessaires à la réussite
- Les niveaux logiques
- Les mécanismes de la motivation
- Générer la motivation dans l'accompagnement en coaching

+ **Fiches pratiques d'entretien et d'évaluation, boîte à outils**

+ **Mises en pratique et trainings**

Module 8

Le coaching de la Réussite

- Neurosciences et coaching de l'argent
- Découvrir les nouveaux paradigmes des neurosciences et de la physique quantique sur la réussite
- Maîtriser le coaching de la réussite et du succès
- Programmer son cerveau à réussir par la maîtrise émotionnelle
- Utiliser le mode adaptatif du cerveau pour optimiser ses performances
- S'approprier le cycle dynamique de la réussite

+ **Fiches pratiques d'entretien et d'évaluation, boîte à outils**

+ **Mises en pratique et trainings**

Module 9

Les bases du coaching d'entreprise et du Manager

- Les différentes visions, dimensions et variables du management
- Type de Leadership
- Représentation et fonction
- Liste des besoins de coaching les plus courants pour les fonctions de management : pour un cadre, pour un encadrant, pour un leader et pour un dirigeant.
- Le contrat tripartite : demande, objectif et acteurs concernés

+ **Fiches pratiques d'entretien et d'évaluation, boîte à outils**

+ **Mises en pratique et trainings**

Module 10

Les bases du coaching d'équipe

- La spécificité du Coach auprès des équipes
- Posture, rôles et identité
- Diagnostiquer le fonctionnement d'une équipe
- Les stades de développement d'une équipe
- La cohésion d'équipe
- Manager la réussite des équipes
- L'intelligence collective au service des équipes performantes

+ **Fiches pratiques d'entretien et d'évaluation, boîte à outils**

+ **Mises en pratique et trainings**

SUPERVISION

Supervisions tutorées en groupe en visioconférences

- 12 séances de supervision de 20h00 à 21h00 - 1 séance par mois

COACHINGS EN BINÔME

Séances de coaching en binôme - entraînement entre stagiaires

- 6 séances d'entraînement horaire libre - 1 séance tous les 2 mois

3 FORMATIONS OPTIONNELLES ET COMPLEMENTAIRES :

La Professionnalisation du Coach « Créer et développer son activité de Coaching »

Pré requis : Diplôme de Coach Professionnel

Parcours Coach de Vie

Spécialisation Diplôme Expert Coach « Coaching d'Entreprise et Management »

Pré requis : Diplôme de Coach Professionnel

Parcours Coach de Vie

Spécialisation Diplôme Expert Coach « Science de l'Éducation de la Santé »

Pré requis : Diplôme de Coach Professionnel

Parcours Coach de Vie

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Danielle PUJOL - Responsable Pédagogique

Coach Experte en Science des Émotions - Formatrice

- Diplômée d'Études Supérieures Universitaires de Coaching - Université Paris VIII
- Diplômée de Formation Supérieure Universitaire Sciences Humaines et Psychologie - Collège Universitaire des Sciences et Ressources Humaines - Paris
- Diplômée de Formation Supérieure Universitaire des Dépendances
- Collège Universitaire des Sciences et Ressources Humaines - Paris
- Master Gestion des Émotions - CHU de Lille - Docteur Christophe André & Docteur Dominique Servant
- Formée au Biofeedback de Cohérence Cardiaque et Émotionnelle - CHU de Lille - Docteur Dominique Servant
- Certifiée Master en PNL et Master en Hypnose - Institut Repère - Paris
- Formation Professionnelle en Neurosciences - Arche - Paris
- Certifiée Formateur DISC & Management avec licence sur profils de personnalité Discernys - Paris
- Certifiée en Emotional Quotient Inventory - Centre de l'intelligence émotionnelle - Paris

18 ans dans des missions de direction et de management des équipes dans le secteur de l'hôtellerie et de la restauration.

Depuis 20 ans : Master Coach en Science des émotions, consultante et formatrice

Conception et animation de séminaires de coaching professionnel, coaching de vie, coaching d'entreprise et coaching d'équipe

- Experte en stratégies de changement et d'évolution
- Experte en sciences des émotions
- Experte en coaching de la réussite

Formations complémentaires : Analyse transactionnelle - Process Com Management - Communication Non Violente

Auteure du livre « Réussite et Succès, Mode d'emploi » - Éditions Axiome

Jonathan GARAT - Coach Professionnel & Individuel
Formateur Coach d'entreprise et Management
Coach Professionnel certifié RNCP

- Diplômé « Coach Professionnel et Individuel certifié RNCP Niveau 6 » Serenity Coach Institut, Paris.
- Formation « Spécialisation Coaching d'entreprise » - Serenity Coach Institut, Paris.
- Coach professionnel spécialisé dans l'accompagnement des individus et des Managers

15 ans d'expérience dans le commerce, dans des missions commerciales et managériales. Évolution constante jusqu'à des postes de Directeur de Magasin. Coach spécialisé dans l'accompagnement des managers dans la conduite de changement

Consultant et Formateur en Management - Animation et dynamisation de l'offre commerciale en École de commerce de BTS à Mastère (Alternance Sud Azur Nice)

Dynamiques de Transformation à travers :

- L'intelligence relationnelle et l'intelligence collective • La culture collaborative
- La Posture Manager/Coach

Formations complémentaires : Praticien PNL - Communication Non Violente - Ateliers de Co Développement en coaching d'entreprise - Formé aux profils psychométriques et préférences comportementales en entreprise - Modèle DISC

Cécile LESPINASSE - Formatrice Coach Professionnelle
Life Coach et Coach d'entreprise et d'organisation
Accompagnatrice au changement

- Diplômée « Coach professionnel et personnel certifié RNCP » Serenity Institut, Paris.
- Formation coaching d'entreprise, Serenity institut, Paris
- Certifiée en Emotional Quotient Inventory - Centre de l'intelligence émotionnelle Paris
- Formation sciences et éducation de la santé, Serenity institut, Paris
- Diplômé BTS Comptabilité et Gestion des Organisations

Coach spécialisée dans l'accompagnement au changement - La régulation émotionnelle et le Life coaching et le coaching en entreprise.

15 ans en tant Responsable comptable et financière, RH, au sein d'une structure associative départementale multi-établissements. Responsable financière d'un fond de dotation.

Activités parallèles en tant qu'indépendante :

- 6 ans en tant Formatrice en comptabilité
- 4 ans en tant que comptable pour les professions libérales.

DIPLÔME « COACH PROFESSIONNEL »
PARCOURS COACH DE VIE (350h)

+ Formation Neurosciences offerte

CONTACTEZ NOS EXPERTS COACHS - REALISATION DE PROJET

Nadia au 07 88 21 44 60

Claudie au 07 86 67 50 01

INTERNATIONAL HAPPINESS PARTNERS

Carrer Del Pujal, 13

AD500 ANDORRA LA VELLA

NRT : L-714111-W - RC 929335 N